MLADEŽ S BOGOM

MLADEŽ
S
BOGOM

MLADEŽ S BOGOM

Molitvenik za mlade

ĐAKOVO 1984

Naziv izvornika

MIT GOTT

S njemačkog preveo

Dr SREĆKO BOŠNJAK

Za tisak odobrio

Biskupski Ordinarijat u Đakovu, 12. rujna 1983., br. 1610/1983.

Uredio io, izdaje i odgovara

IVAN ZIRDUM

Tisak: »Štampa«, Osijek

PREDGOVOR HRVATSKOM IZDANJU

Davno je rasprodan molitvenik za mladež s naslovom MLADEŽ PRED BOGOM, djelo belgijskog isusovca Fernand-a Lelotte-a u izdanju Hrv. Knjiž. Društva SĆIM u Zagrebu. A naša mladež vapije za dobrim vodičem kroz život.

Knjižicu MLADEŽ S BOGOM nije napisao jedan čovjek, nego su na njoj radile mladenačke grupe, te još 19 mladića i djevojaka s četvoricom svećenika. Dakle, sadržaj knjižice potječe od same mladeži, a svećenici su priloge stručno usavršili i uredili. Prvi dio knjižice govori, kako se k Bogu vratiti i Bogu vjeran biti, a drugi dio je razgovor s Bogom, povezanost s Bogom. Oba dijela služe kao pomoć mladeži, koja želi s Bogom u prijateljstvu živjeti.

Knjižica se odlikuje kratkoćom i jasnoćom! Na njemačkom je izašla već u tri izdanja. Znači da je osvojila mladenačke duše. Zato sam knjižicu preveo na hrvatski jezik za našu mladež. Uvjeren sam, da će donijeti puno duhovne koristi svima, koji je budu čitali i po njoj živjeli.

S. B.

Austrijski izdavač

Privatdruck des
Salterrae-Schriftenapostolats
2041 Maria Roggendorf
3. Auflage 1979

Molitvenik se može naručiti na adresu:
Knjižnica

U PRAVI TRENUTAK
Strossmayerov trg 5
54400 ĐAKOVO

POVRATAK K BOGU

GRIJEH

Grijeh je razaranje, rušenje. Grijeh je korak nazad. Zapreka je našem napredovanju. Vodi k nazadovanju. Grijeh razara život i njegov smisao. Grijeh vodi u ponor. Grijeh razara društvo i međusobno povjerenje. Grijeh se diže protiv Boga, koji je ljubav. Svaki grijeh je misao, riječ ili djelo protiv Boga, kome pripadamo.

»Smrtni grijeh«

ili »teški« grijeh izvrši potpunu ruševinu. Po smrtnom grijehu odlučujemo se protiv Boga: u važnoj stvari, pri potpunoj svijesti i slobodnom voljom. Posljedica toga jest: Prekid s Bogom, gubitak milosnog života, unutarnja smrt. Ako jedna od tri točke nije ispunjena, nema smrtnog grijeha.

Smrtni ili teški grijesi jesu na primjer: nikad ne moliti, bogopsovka, trajno zanemarivati službu Božju — Svetu Misu, ubojstvo (pobačaj, prouzročiti smrtni slučaj u saobra-

ćaju poradi pijanstva ili nepoštivanja propisa), teško neprijateljstvo, preljub, predbračni spolni odnos; homoseksualnost, samozadovoljavanje, pornografija i opijanje, ukoliko se ništa ozbiljno protiv toga ne poduzimlje. Grijesi propusta mogu dovesti do smrtnih grijeha kao na primjer: ne brinuti se nikad za bližnjega, ne pružiti nikad pomoć potrebnima.

Naši najčešći grijesi

jesu »laki« grijesi. Laki grijesi potpuno ne razraju, ali nas ranjavaju i oslabljuju.

Za naš napredak u duhovnom životu ili za darivanje milosnog života nakon grijeha, dao je Isus svojim učenicima punomoć, da u Njegovo ime opraštaju grijehe: »Kojima oprostite grijehe, bit će oprošteni« (Iv 20, 23). Zato nam svećenik u ispovijedi može oprostiti grijehe, može nas od njih odriješiti, osloboditi.

Kad se moramo ispovijediti?

Svakako onda, ako smo smrtno, teško sagriješili. Ako smo Boga uvrijedili lakim grijehom, i onda je ispovijed od velike koristi, jer bolesnik ne čeka da ga bolest dovede do smrtne pogibelji, pa da onda traži liječnika. Mislimo na to, da mnogi takozvani »laki« grijesi mogu imati

teške posljedice (kao na primjer svađa). Najbolje je ispovijedati se mjesečno. Tako nećemo imati straha pred ispovijeđu, mjesečno ćemo se pokazati pred »liječnikom«, dobivati Božju milost i jakost.

Još jedna uputa

Nađimo jednog ispovijednika, kod kojega ćemo se redovito ispovijedati. On će nas moći lakše pomagati i bolje posavjetovati nego onaj, koji nas ne pozna.

KAKO SE ISPOVJEDITI?

Pripravna molitva

Duše Sveti, tako slabo sebe poznam i uvijek sam sklon svoju izdaju opravdati. Izliječi moju sljepoću, rasvijetli me i pomozi mi upoznati moje grijehe. Pomozi mi, da se dobro ispovjedim.

Ispit savjesti

Promisli, kojim si mislima, riječima i djelima sagriješio od zadnje ispovijedi. Upotrijebi za to ispit savjesti prema poglavlju »SAMOKONTROLA«. Posluži se bilješkama.

Kajanje i čvrsta odluka

Kajanjem odbacuješ grijehe, obraćaš se i čvrstom odlukom vraćaš se opet k Bogu.

Molitva

Milosrdni Oče nebeski. Volja mi bijaše slaba. Sagriješio sam. Kajući se iskreno

dolazim sada k Tebi sa svojim dugom, koji mi samo Ti možeš skinuti i oprostiti. Pomozi mi, da kod Tebe nađem milosrđe i oprosti mi moje grijehe, jer Ti si Ljubav. Bože, budi milosrdan meni grješniku. Sveta Marijo, Majko Božja, moli za me grješnika sada i na času smrti moje.

U ispovjedaonici

Pokornik »U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen«.

Ispovjednik: Bog, koji prosvjetljuje naše srce, neka ti dade spoznati tvoje grijehe i njegovo milosrđe.

Pokornik: Amen!

Ako se ispovijedaš kod nepoznatog svećenika, ukratko se predstavi, da te mogne bolje posavjetovati. Na primjer: »Meni je 17 godina, prodavač, neoženjen...«

Pokornik: »Moja zadnja ispovijed bila je prije dva tjedna (mjesec dana...) Priznajem pred Bogom svoje grijehe, kako slijedi...«

Navesti poimence sve svoje grijehe. Ako želiš sa svećenikom nešto posebno govoriti, sad imaš priliku za to.

Pokornik: »Kajem se za svoje grijehe i molim Boga za oproštenje. Nastojat ću popraviti se i više ne griješiti!«

Zatim slijedi nagovor, ohrabrenje, osobna riječ ispovjednika. Zatim ispovjednik nalaže pokoru (molitvu ili koje drugo dobro djelo).

Ispovjednik: »Bog, milosrdni Otac, pomirio je sa sobom svijet smrću i uskrsnućem svoga Sina, izlio je Duha Svetoga za oproštenje grijeha. Neka ti po služenju Crkve on udijeli oproštenje i mir. I JA TE ODRJEŠUJEM OD GRIJEHA TVOJIH U IME OCA I SINA I DUHA SVETOGA«.

Pokornik: »Amen!«

Ispovjednik: »Zahvali Gospodinu, jer je dobar!«

Pokornik: »Jer je vječno milosrđe njegovo!«

Ispovjednik: »Gospodin ti je oprostio grijehe!«

Pokornik: »Bogu hvala!«

Pokora

Izvrši naređenu pokoru i dodaj druga dobra djela (poticaj ćeš naći u poglavlju: PRIJEDLOZI ZA DJELA LJUBAVI).

Zahvalna molitva

Ljubim Gospoda, jer čuje
vapaj molitve moje:
uho svoje prignu k meni
u dan u koji ga zazvah.
Užeta smrti sapeše me,
stegoše me zamke Podzemlja,
snašla me muka i tjeskoba.
Tada zazvah ime Gospodnje:
»O Gospode, spasi život moj!«
Dobrostiv je Gospod i pravedan,
pun sućuti Bog je naš.
Gospod čuva bezazlene:
u nevolji bijah, on me izbavi.
Vrati se, dušo moja, u svoj pokoj,
jer Gospod je dobrotvor tvoj:
On mi život od smrti izbavi,
oči moje od suza, noge od pada.
Hodit ću pred licem Gospodnjim
u zemlji živih (Ps 116, 1—9).

SAMOKONTROLA — NADZOR NAD SOBOM

Deset Božjih zapovijedi

1. Ja sam Gospodin Bog tvoj. Nemoj imati drugih bogova osim mene.
2. Ne izusti imena Gospodina Boga svoga uzalud.
3. Spomeni se, da svetkuješ dan Gospodnji.
4. Poštuj oca i majku, da dugo živiš i da ti dobro bude na zemlji.
5. Ne ubij.
6. Ne sagriješi bludno.
7. Ne ukradi.
8. Ne reci lažna svjedočanstva na bližnjega svoga.
9. Ne poželi tuđeg ženidbenog druga.
10. Ne poželi nikakve tuđe stvari.

Ja sam Gospodin Bog tvoj (Izl 20, 2)

— Jesam li u vjerskom životu nemaran? Vodim li premalo ili nikakvu brigu o Bogu i Crkvi?

— Govorim li kako ne valja o vjeri?

— Imam li hrabrosti u razgovoru (kod napadaja, izrugivanja) stupiti u obranu Boga i Crkve?

— Nastojim li Kristovu Majku Mariju i ostale svece upoznati i nasljedovati?

— Djelujem li kao kršćanin u svojoj okolini apostolski?

— Je li mi jasno, da Bog zaslužuje da mu u svemu budem vjeran?

Gospodinu Bogu svojemu klanjaj se i njemu jedinom služi! (Mt 4, 10)

— Molim li svaki dan? Također za druge? I za crkvene poglavare? Za Papu?

— Sudjelujem li nedjeljama i zapovjednim blagdanima u Sv. Misi? Nastojim li i u tjednu biti na Misi?

— Da li rado kleknem pred Tabernakulom, pred Oltarom, gdje se čuvaju svete Hostije? Gdje je živi Krist!

— Zahvaljujem li svaki dan Bogu za svoje zdravlje, za prijatelje, za mir?

— Mislim li češće na Boga, na Isusa i Mariju?

— Činim li nešto, da svoju vjeru bolje upoznam? Nastojim li rasvijetliti teže stvari u vjeri?

— Tražim li da petkom učinim odgovarajuću žrtvu?

— Molim li samo onda, kad sam u kakvoj nevolji?

— Škrtarim li kod molitve sa svakom minutom? Možda skraćujem molitvu?

— Sumnjam li u Božju dobrotu, kad moja molitva nije odmah uslišana?

— Jesam li nevažne stvari ispovijedao, a veće i teže grijehe namjerno propustio kazati?

Sve što želite, da ljudi čine vama, činite i vi njima! (Mt 7, 12)

— Jesam li zahvalan i spreman pomoći svojim roditeljima? Nastojim li ih razumjeti?

— Jesam li pristojan i prijazan prema svojoj braći i sestrama ili sam ćudljiv, razdražljiv, svadljiv, nepopustljiv?

— Jesam li bezobziran, bahata ponašanja? Okrivljujem li rado drugoga, da prikrijem svoju krivicu?

— Nastojim li oko zajedničkog rada sa svojim predpostavljenima? Ili znam samo kritizirati?

— Jesam li u školi (u zvanju) kolegijalan?

— Preuzimljem li neugodne poslove rado? Ili samo zgodne poslove?

— Iskorišćujem li svoje prijatelje?

— Pomažem li u slobodnom vremenu one, koji su u nevolji, ili sam sebičnjak i tražim samo svoju korist?

— Ima li ljudi, s kojima ne želim imati nikakva posla?

Proslavite, dakle, Boga svojim tijelom (1 Kor 6, 20)

— Izvrgavam li nepromišljeno opasnostima svoj ili tuđi život (Moped, auto, sport)?

— Jesam li grub, surov, podrugljiv, zajedljiv, zloban? Tražim li, izazivljem li sukobe, svađe i tučnjave? Mrzim li koga?

— Nanosim li štetu svome zdravlju (neumjerenim pićem, pušenjem, ili čak »noćnim životom«)?
— Pomišljam li, da je moj život besmislen? Jesu li mi dolazile misli o samoubojstvu?
— Jesam li ubojica pobačajem? Jesam li čak dotle došao? Jesam li u tome sudjelovao?

Ne dajte svojih udova u službu grijeha (Rim 6, 13)

— Da li se zabavljam seksualno razdražljivim filmovima, ilustriranim časopisima, romanima? Čitam li nemoralne knjige i časopise? Dajem li ih drugima?
— Pripovijedam li nevaljale, besramne viceve, šale?
— Da li je temelj mojoj privrženosti i nježnosti želja da drugome na plemenit način pokažem svoju ljubav, ili je to znak, sebična želja, koja ide prema grijehu?
— Zloupotrebljavam li spolni nagon za samozadovoljenje?
— Znači li za me »ljubav« zapravo ništa drugo nego »užitak«? Bavim li se zavođenjem?

— Jesam li imao spoline odnose prije braka?

Ne sabirajte sebi blago na zemlji! (Mt 6, 19)

— Jesam li nanio štetu tuđem dobru, jesam li tuđe ukrao (u to spadaju školske stvari kao i stvari na radnom mjestu)?
— Dajem li išta ili vrlo malo od svog vlasništva za dobre svrhe?
— Upotrebljavam li sitni novac da drugima pokažem ljubav i da im priredim veselje?

Vaš govor neka bude: da, da — ne, ne! (Mt 5, 37)

— Jesam li pošten ili rado pretjerujem hvaleći se, uzdižući se pretjerano?
— Držim li do obećane riječi, do zadane riječi?
— Zauzimljem li se za istinu, kad je netko oklevetan?
— Imam li hrabrosti neke pogrješke, mane priznati?

— Pripovijedam li, iznosim li tuđe pogrješke bez razloga?
— Znam li učinjenu nepravdu oprostiti?

Obratite se, jer je blizu kraljevstvo nebesko! (Mt 3, 2)

— Znam li vladati nad sobom ili često sa mnom zavlada srdžba, buna ili negodovanje?
— Znam li kod drugih s radošću vidjeti dobro i lijepo? Želim li od srca drugome dobar uspjeh? Ili sam zavidan, zlovoljan zbog tuđeg uspjeha, zloban?
— Zar moram uvijek biti u središtu, glavni u svemu? Jesam li »najveći«? Jesam li preponosan, gord, ohol, naduven?
— Jesam li sklon brbljanju, blebetanju?
— Vidim li u ispunjenju svojih dnevnih dužnosti i obaveza (rad, učenje) prihvaćanje volje Božje?
— Nastojim li svoje mane i pogrješke ukloniti, iskorijeniti?
— Koja je moja glavna mana, pogrješka?
— Jesam li se već jednom pošteno zapitao, ne zove li me Bog, da se potpuno predam u njegovu službu kao svećenik ili redovnik? Redovnica?

MOLITVE
RAZGOVOR S BOGOM
ŽIVOT S BOGOM

MOLITVE PRIJE SVETE MISE

Isuse, Ti dolaziš k nama

Oče nebeski, hvala Ti, što sada smijem biti prisutan, dok se kruh i vino pretvara u Tijelo i Krv Isusa Krista. Isus je rođen od Djevice Marije, za nas se predao na muke, umro na križu i od mrtvih uskrsnuo. On je Tvoj Sin.

Sada dolazi opet među nas, prisutan je među nama. Želim poslušati Njegovu riječ i primiti Ga u pričesti. U sv. Hostiji nalazi se Kruh života.

Po Njegovoj Žrtvi, koju On za sve nas Tebi prikazuje, želim upraviti svoju molbu za oproštenje i milosrđe.

Primi milostivo moje molbe i pomozi mi da dobro proslavim svetu Misu, kako bih ojačao svoje pouzdanje u Te i ljubav prema drugim ljudima, prema Svojim bližnjima.

Uzmi sve

Dobri Bože, uzmi u ovoj svetoj Misi moje oči i izoštri njihov pogled, kako bih Tebe mogao vidjeti u svim ljudima.

Uzmi moje uši, te učini da budu gluhe za sve zlo i ispuni me čežnjom za Tvojom svetom Riječi.

Uzmi moja usta i ne dopusti da se umore pjevati Tebi hvalu!

Uzmi moje srce i izgrađuj ga u žaru svoje ljubavi, kako bih Te ljubilo sve više kao moja nebeska Majka Marija.

Tada ću ovdje na zemlji biti sretan i Tebe u vječnosti sa svim anđelima i svecima hvaliti i slaviti.

Misli za osobnu molitvu

Misna žrtva od svih žrtava jedina je Bogu neograničeno draga i ugodna. U misnoj Žrtvi žrtvuje se sam Isus Krist za sve nas Svom nebeskom Ocu.

Pretvorba je srce Mise, središte Mise, glavni dio Mise. Kruh i vino stvarno se pretvaraju u tijelo i krv našega Gospodina Isusa Krista. Vanjski oblik Kruha i vina ostaje jednak kao i prije pretvorbe, a bît se mijenja.

Isus govori: »Ja sam živi kruh, koji je s neba sišao. Tko jedne od ovoga kruha, živjet će uvijeke« (Iv 6, 51). Zatim opet: »Moje tijelo pravo je jelo, a moja krv pravo je piće« (Iv 6, 55). To je za naš razum neshvatljivo. Isto tako bilo je neshvatljivo Židovima prije 2000 godina, pa su mrmljali na Isusove riječi. Zbog Isusovih riječi mnogi Ga ostaviše, čak mnogi od njegovih učenika. Tada reče Isus apostolima: »Hoćete li i vi otići?« (Iv 6, 67). Petar, koji također nije mogao razumjeti tajnu pretvorbe, vjerovao je ipak Isusu i rekao: »Gospodine, kome ćemo ići? Ti imaš riječi života vječnoga. Mi vjerujemo i znamo, da si Ti Svetac Božji« (Iv 6, 68).

Sedam uputa za slavljenje svete Mise

— Barem nekoliko minuta prije početka svete Mise nastoj bit u crkvi.

— Na putu prema kući Božjoj budi prijazan, ljubezan.

— Nastoj za se naći jedno mjesto bliže Oltara.

— Uzmi sa sobom priručnik pjesama za Misu.

— Izbjegavaj udobnost tijela, a posebno nelijep način sjedenja. Nemoj se »izvaliti« poput neodgojenih osoba.
— Sudjeluj u pjevanju i molitvi.
— Pazi na propovijed i pamti, kako bi mogao nakon Mise sve ispripovijediti kojem prijatelju.

ISUSOVE RIJEČI

Pobude za osobnu molitvu nakon Pričesti

Kruh, koji ću ja dati, Tijelo je moje za život svijeta (Iv 6, 51).

Ja sam Put, Istina i Život. Nitko ne dolazi Ocu osim po meni (Iv 14, 6).

Ja sam svjetlo svijeta. Tko mene slijedi, sigurno neće ići u tami, nego će imati svjetlo, koje vodi u život (Iv 8, 12).

Ja sam Prvi i Posljednji. Onaj, koji živi (Otk 1, 17).

Vrati se kući svojoj i pripovijedaj sve što ti Bog učini (Lk 8, 39).

Moja hrana sastoji se u tome, da vršim volju onoga, koji me je poslao i dovršim njegovo djelo (Iv 4, 34).

Kako možete vjerovati vi, koji primate slavu jedan od drugoga, a ne tražite slave, koja dolazi od jedinoga Boga (Iv 5, 44).

Budite savršeni kao što je savršen Otac vaš nebeski (Mt 5, 48).

Tko pozna moje zapovijedi i vrši ih, taj me ljubi. A tko mene ljubi, njega će ljubiti Otac moj i ja ću ga ljubiti i objaviti mu samoga sebe (Iv 14, 21).

Ja sam trs, a vi ste loze. Tko ostaje u meni i ja u njemu, taj rodi mnogo roda, jer bez mene ne možete ništa učiniti (Iv 15, 5).

Ako u meni ostanete i ako moje riječi ostanu u vama, tražite što god hoćete, i bit će vam (Iv 15, 7).

Nitko nema veće ljubavi od ove: dati vlastiti život za svoje prijatelje (Iv 15, 13).

Niste vi mene izabrali, nego sam ja vas izabrao (Iv 15, 16).

U svijetu ćete imati patnju. Ali, hrabrite se: ja sam pobijedio svijet (Iv 16, 33).

I svaki će, koji radi mene ostavi kuću, ili braću, ili sestre, ili oca, ili majku, ili ženu, ili djecu, ili njive, strostruko primiti i baštiniti život vječni (Mt 19, 29).

Ne treba zdravima liječnik, nego bolesnima (Mk 2, 17).

Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost, i sve će vam se drugo nadodati (Mt 6, 33).

JUTARNJE MOLITVE

Novi dan

Bože moj, novi dan je preda mnom, i ne znam, što će mi on donijeti. Ipak u svemu želim da mi bude po Tvojoj volji i ovaj dan želim početi s jednim DA za žrtvu!

Daj mi snage, da svoj posao obavim radosna srca, s veseljem makar mi koji put bio i težak teret. Nije lako uvijek živjeti dobro, kako treba. Danas želim to opet pokušati kako treba. Molim te, pomozi mi u tome.

Po Tebi živim

U ime milosrdnog Boga počinjem novi dan.

Bože, Oče nebeski, po Tebi živim, smiluj mi se!

Bože, Sine, Ti si za mene na križu umro, smiluj mi se!

Bože, Duše Sveti, Ti mi pomažeš, da riječ Kristovu u djelo provedem, smiluj mi se!

Za braću

Gospodine Isuse Kriste, s ovim danom Ti mi daješ novu priliku, novu prigodu, da Tebi u malim stvarima poslužim Tvojoj braći. Daj mi strpljivosti i ljubavi za sve, koji bi inače samo bili ismijani, iskorišteni i prezirani. I Ti pokazuješ strpljivost prema meni. Unatoč svih mojih grijeha dao si mi novi dan. Zahvaljujem Ti na tom daru.

MOLITVE KOD STOLA

Prije jela

Bože, od koga sve imamo, zahvaljujemo Ti na Tvom daru. Ti nas hraniš, jer nas ljubiš. Blagoslovi, što nam daješ!

Bože, oči sviju nas čekaju na Te, i Ti im daješ hranu u pravo vrijeme. Otvaraš svoju ruku i sve što živi, blagoslavlješ.

Ti nam daješ naš svagdanji kruh. Dobri Bože, blagoslovi ga!

Poslije jela

Bože, nek Ti je hvala i slava za jelo i piće i za sve dobro. Ti daješ i želiš uvijek davati. Hvalu Ti daje sav naš život!

Bože, nagradi sve, koji nam u Tvoje ime žele dobro činiti, i daruj im vječni život.

Hvala Ti na svim darovima, koje smo od Tebe primili.

VEČERNJE MOLITVE

Jedan dan je pri kraju

Bože moj, današnji dan sad je za me pri kraju.

Zahvaljujem Ti za strpljivost, koju si imao sa mnom!

Znam, nije bilo sve dobro, što sam učinio. Iz svega srca kajem se za svoje pogrješke.

Molim Te, daj mi snage, kako bih ubuduće više živio po Tvojoj volji.

Sad mogu mirno poći na počinak. Bilo da bdijem, bilo da spavam, Ti me štitiš i čuvaš.

Večernja zahvalnost

Dobri Oče nebeski, ja smijem bez straha i bojazni leći, jer Ti i u noći držiš svoju zaštitnicu ruku nada mnom.

Hvala Ti za to velika.

Hvala na Tvojoj mudrosti.

Po danu vodiš me po mojoj savjesti, a u noći daješ mi mir za tijelo.

Nek Ti je slava sada, sutra i navijeke.

Dok idem na počinak

Bože, dok polazim na počinak, plaču djeca od gladi i vapiju za hranom.

Dok zatvaram vrata, obijaju se vrata na stanovima i kršćani se zbog vjere odvode u zatvor.

Dok ja pun pouzdanja i uvjerenja očekujem sutrašnji dan, milijuni bjegunaca stoje pred nesigurnom budućnošću.

Dok ja imam milost da smijem moliti, mnogi ne znaju, kome bi se obratili u svojim nevoljama.

Meni je dobro. Zato mora moja zadnja riječ danas i prva sutra ujutro biti zahvalnost Tebi. Obećajem Ti da ću ubuduće svoju braću u nevolji više nego dosad pomagati i više za njih moliti.

MOLITVE NAŠIH DANA

Želio bih biti sretan

Majko Božja Marijo, Ti znadeš ključ sreće. Kod svadbe u Kani Ti si rekla slugama: »Učinite sve, kako vam rekne!«

Pomozi mi da činim samo ono, što Tvoj Sin želi. On mi govori po Crkvi i po Sv. Pismu. On mi pokazuje put prema Ocu, kad mi budi savjest.

Pokaži mi, da ispunim Njegovu volju, i tada ću kao i Ti biti sretan.

Uvijek je moderno vjerovati

Gospodine i Bože moj! Katkad se Crkva izvrgava ruglu i svaki, koji je Crkvi vjeran, biva ismjehivan i kao staromodan proglašen.

Ja ipak znam, da nije nesuvremeno u Te vjerovati. Jer od Tebe smo i k Tebi idemo svake sekunde našeg života, jer samo Ti možeš dati smisao našem životu.

Zahvaljujem Ti, što se brineš i utvrđuješ ljude u vjeri, što si milosrdan i što Ti se mogu moliti, dobri Oče nebeski. Tebi su se, Bogu svome, narodi pred tisuće godina molili, a tako će činiti i unaprijed.

Molim Te, otvori oči svim slijepima i uši svim gluhima, da upoznaju Tebe, Gospodara vremena i vječnosti.

Mnogo je žalosti na svijetu

Gospodine Isuse Kriste, čudno mi je, što ne istrijebiš zlo s korijenom i stabljikom. Možda stoga, jer Ti i tako nitko ne može pobjeći i jer imaš vremena i strpljivosti.

Ne smijem Tvoj sud priželjkivati, jer nitko nije tako pravedan da bi mogao pred njim postojati. Kad bi Ti htio sve zlo odmah kazniti, ni ja ne bih imao pravo na život.

Također se čudim, da dopuštaš što nevini trpe. Ali nisi li i Ti nevin za nas trpio, da nas spasiš?

Kao i Šimuna iz Cirene Ti i mene pozivlješ, da preuzmem na se neku bol i križ, ali pomozi mi spremno uzeti križ i nositi ga raspoloženije nego Šimun.

Želim ga nositi kao pokoru za svoje grijehe i za grijehe svega svijeta. Raspeti i uskrsli Isuse, Ti si u svemu moja nada, moje ufanje.

Ja sam osamljen

Sveta Marijo, Tebe je Tvoj Sin u osamljenosti i napuštenosti na križu dao nama za Majku. Dolazim k Tebi, jer me ljudi ne razumiju.

Ja sam osamljen. Obraćam se k Tebi, jer ni ti nisi kod ljudi našla nikakva razumijevanja, premda si bila najbolja i najsavršenija od njih. Nisu Te razumjeli.

Ti si svladala svoju veliku osamljenost, jer si se stavila potpuno pod Božju zaštitu i samo si se u Boga uzdala. Isprosi mi od Isusa Tvoga Sina milost, da slijedim Tvoj primjer. Molim Te i zaklinjem, pomozi mi.

Isuse, Ti tražiš suradnike

Gospodine Isuse, ja sam tu. Ti želiš, da Ti služim i da ljudima pokazujem Tvoju ljubav, kako bi na taj način dobro vidjeli i Tvoga Oca na nebu slavili.

Čuvaj me od zablude, da pomislim, da se mogu osloboditi od suradnje bilo čim.

Krštenjem i krizmom postao sam sposoban i zadužen za suradnju u Tvom kraljevstvu, odgovoran za ljude, koji oko mene žive.

Daj mi Svoj blagoslov, kako bih bio spreman nositi njihove brige i njihovo breme i tako im pomagati da Tebe bolje upoznaju i Tebe više ljube. Jer Ti si Put, Istina i Život.

Hrabrost za apostolat

Gospodine Isuse, mnogi Te ne poznaju, ili su samo nešto malo o Tebi čuli. Oni ne vjeruju u Te, jer im nitko o Tebi nije govorio.

Često sam bojažljiv, kad bih morao o Tebi govoriti, i za to svoje držanje želim se opravdati. U zbilji, u stvarnosti sam zaista bojažljiv. U tjeskobi sam, da ću radi Tebe biti krivo prosuđivan, da ću biti odbačen, i da neću odmah moći postići obraćenja. To je s moje strane krivo.

Tako činim kao da Ti ne bi imao mnogo više interesa za spas duše. Ti želiš sve usrećiti i u krštenju si me pozvao, da

Ti u tome pomažem. Učini me svojim apostolom i daj mi, da u tom budem neumoran, pa i onda, kad ne bih zadugo postigao nikakva uspjeha.

Daruj mi Marijinu vjeru u Tvoju svemoć i Marijino pouzdanje u Tvoju ljubav. Ona za vrijeme od trideset godina nije vidjela nikakvo čudo, a ipak je vjerovala, da si Ti Sin Božji.

Daruj mi Njezinu strpljivost, i tada ćeš u svoje vrijeme zahvaliti i utjecati, da moji napori ne budu uzaludni.

Zaljubljen sam

Gospodine, pun sam radosti. Zahvaljujem Ti za zaljubljenu osobu, koju si mi pokazao.

Gospodine, Ti znadeš, što ja osjećam, Ti poznaš moju ljubav i moje čežnje, koje nisam u stanju opisati. Molim Tvoju pomoć za nas oboje.

Moj bi kliktaj bio velik, kad bi nas Ti odredio za zajednički život. Ali neka se vrši Tvoja volja, a ne moja. Ti znaš, što je za nas dvoje najbolje. Sve polažem u Tvoje ruke. Molim Te, blagoslovi nas.

Moja obitelj kod kuće

Gospodine Isuse, Tvoja Majka bijaše bez grijeha, a Josip bijaše pravedan čovjek. U mojoj obitelji, naprotiv, često nema sloge. Ponekad čini se kao da nitko mene i moje probleme ne nastoji razumjeti. Trajno se zanovijeta i grdi. Znam, nisam ni ja idealan. Ali katkad mogao bih sve to zaboraviti, ne osvrtati se na to. Gospodine Isuse, smiluj nam se.

Sveti Josipe, moli za nas, da naša obitelj ne bude razorena zbog alkohola, televizije i sebičnosti.

Majko Božja, daj da imademo strpljivosti jedni s drugima, da se ne osuđujemo, osobito da ne budemo od Boga osuđeni. Izmoli našoj obitelji ljubav, kako bi bila spremna dobro vidjeti, a pogrješke i manjke oprostiti, ispričati.

Za roditelje, braću i sestre, prijatelje

Dobri Bože, mnogi su mi ljudi već dobro činili. Morao bih im biti zahvalan. Ali to ne znam tako učiniti, kako bih rado učinio. Zato Te molim, dobri Bože, za Tvoj blagoslov.

Blagoslovi moje roditelje, koji su za me mnogo žrtvovali.

Blagoslovi moju braću i sestre, moje prijatelje i moje znance, koji su sa mnom na putu prema Tebi.

Blagoslovi našeg svećenika, koji saopćuje Tvoju riječ i dijeli Tvoje Sakramente.

Blagoslovi sve, koji su mi na bilo koji način i bilo gdje učinili dobro. I one, za koje sam obećao moliti.

Imam prijateljâ, koji ne vjeruju

Gospodine Isuse Kriste, u Te moramo vjerovati, ako želimo imati pravi život. Ali moji mnogi prijatelji smiju se i podsmijehuju, kad o Tebi govorim. Oni rade, jedu, piju, spavaju, voze se na svojim mopedima i idu na ples. Ne znaju, da im Ti daješ život i snagu.

Iz dana u dan Ti im pokazuješ svoju ljubav. Često si ih već sačuvao od nesretna slučaja, od smrti, ali oni govore da su imali sreću ili to pripisuju svojim sposobnostima i vještini. Meni je žao, što Te oni ne poznaju i Tebi ne zahvaljuju. Daj mi hrabrosti, da Ti budem vjeran i da njima stalno o Tebi govorim, dok Te i oni ne uzljube.

Majko Kristova, Ti si Majka naša. Pokaži da si Majka i ovih mojih prijatelja. Vodi ih svom Božanskom Sinu i otvori im oči za Oca na nebesima.

Za dobre svećenike

Gospodine, žetva je velika. Mnogi i dobri radnici su potrebni. Zato Te molim:

Probudi u mnogim mladićima interes za svećeništvo i redovništvo.

Daj svima, koje si pozvao, da se ne umore, da ne smalaksaju. Budi im svjetlo na putu prema Božanskom pozivu.

Daj radnicima u Tvom polju, u Tvojoj njivi veliku vjeru, postojano ufanje i neograničenu ljubav.

Mnogi gladuju i mnogi su prezreni

Gospodine Isuse Kriste! Na zemlji ima siromaha i potlačenih. Jednostavni pastiri bili su prvi, koji su Ti se došli pokloniti kod Tvojih jasala. Siromašne ribare bez škola pozvao si za svoje učenike.

Molim Te skupa s Marijom, koja je s Tobom preuzela na se nevolje bježanja u Egipat, s Tobom trpjela podrugivanje veli-

kih svećenika i koja je pod Tvojim križem stajala:

Podaj gladnima hranu, žednima piće, otuđenima bez krivice slobodu, klonulima, malodušnima, očajnima i žalosnima podaj svoju utjehu, potlačenima da dođu do pravde, svim siromasima daj svoju pomoć.

Jer Ti si milosrdni i svemoćni Sin Božji. Samo se u Te uzdamo.

Misije i pomoć zemljama u razvoju

Gospodine Isuse Kriste, mnogi su kršćani Tvoju riječ ozbiljno shvatili. Zbog Tebe su se odrekli svakog luksuza i otišli u daleke zemlje. Tamo njeguju bolesnike, umirućima pokazuju posebnu ljubav, poučavaju zdrave kako će zaslužiti svagdanji kruh i propovijedaju Tvoju Radosnu Vijest, Tvoje Evanđelje. Često ja zaboravljam na te naše najhrabrije.

Molim Te, stalno im daji svoj blagoslov. Oni su tako hrabri kao oni, koji su nekoć u našoj domovini širili vjeru.

Daj, da iz zahvalnosti za vlastitu vjeru misijsko djelo obilno pomažem.

Daj mi duh siromaštva

Gospodine Isuse Kriste, na zemlji si živio sa svojom Majkom cijeli život u gorkom siromaštvu. Ne dopusti mi, da svoje srce privežem uz prolazne stvari.

Otvori mi oči, da Te vidim u svojoj braći, koja trpe od neimaštine. Pomozi mi, da ih obilno pomažem.

Ukloni od mene svaku vrstu gramzljivosti, da uvijek više želim imati, inače ću se zagušiti u obilju i time ću se udaljiti od Tebe.

Upućuj me, da sabirem blago na nebu, do kojega neće nijedan kradljivac doprijeti niti će ga rđa uništiti. Jer, gdje je blago naše, tamo je i srce naše. Pomozi mi, da bude kod Tebe.

Smrt se šulja svuda

Jedan je mladić umro. Zašto, Gospodine?

Ipak, zapravo morao bih se upitati, zašto tako malo vodim brigu o Tebi. Često živim kao da ne mislim nikad umrijeti, kao da nema smrti, kao da nemam gospodara nad sobom.

Bože moj, vrijeme je, da razmislim i da se obratim. Pomozi mi da ovo vrijeme iskoristim. Inače, moglo bi se dogoditi, da me pozoveš k sebi jednog časa, u koji to nisam očekivao. Tada bi bilo kasno da se popravim. A sad je još vrijeme za to. Gospodaru vremena i mog života, smiluj mi se.

Ništa nije savršeno

Gospodine, vidim kako je sve na zemlji ograničeno. Najljepši dan ima svoj kraj, najbolji prijatelj ima svoje pogrješke i manjke. Ništa nije savršeno.

Gospodine, Ti si sve tako stvorio, kako ja ne bih svoje srce na ovom svijetu bilo za što privezao. Samo Ti možeš biti zadnja svrha i smisao mog života.

Tvoja je volja, da ja ovdje na zemlji Tvoju veličinu ističem i da u budućem životu u Tvojoj radosti sudjelujem. Bože naš, Ti si bezgranični i savršeni.

Bože, ljubim Te

Oče na nebesima! Sve, što posjedujem, imam od Tebe. Tvojoj dobroti zahvaljujem na životu. Zato Te ljubim više nego išta

drugo, više nego najdraže osobe, koje su oko mene.

Mogao bih pjevati od radosti i svemu svijetu saopćiti, da Te ljubim. Sve ljude mogao bih pozvati da Te slave, jer Ti si dobar i sveznajući. Ti sve znaš, pa i to, da Te ljubim.

Vrijeme je dragocjeno

Gospodine, vrijeme žuri. Ni jedan čas više se ne vraća. Pomozi mi iskoristiti vrijeme, da se založim za Tvoje kraljevstvo i da Ti služim u svojim bližnjima. Oduzmi mi nekorisne misli i besmislene nacrte. Pokaži mi, gdje ću biti od koristi, i što moram činiti i ne dopusti da mi prođe ni jedan dan, a da ne bi svoje ruke sklopio i Ocu nebeskom se molio.

Gospodine, želim ruke

Gospodine, želim ruke!
Ruke za molitvu,
Ruke za moje bližnje.
Potrebujem ruke
da podržim očajne,
da se na molitvu sklope,
da se bore za ljudske duše,

da se žrtvuju i trude,
da se pruže u susret protivniku,
da svuda donose blagoslov.
Želim ruke, koje su nježne,
ruke tvrde od teška rada.
I još na tisuće ruku želim,
a imam samo dvije!
Gospodine, uzmi ih sebi!
Ne želim da miruju besposlene.
Uzmi ih, Ti ih možeše postostručiti,
jer onima, koji Ti ništa ne odbijaju,
Ti ćeš u ljubavi umnožiti njihove ruke.

Ne vidim Te

Bože i Oče, ne vidim Te, ai ipak Ti si tu. Red u prirodi i zakon moje savjesti svjedoče o Tebi.

Da mi pokažeš, da si kao moj dobar prijatelj i brižni Otac, poslao si svoga Sina. Rođen je od Djevice, za nas je trpio i umro i smrt nadvladao, kako bi nam dao ufanje i nadu.

Kao očit znak svoje prisutnosti ustanovio je Crkvu i u njoj Oltarski Sakramenat. Poslao nam je Duha Svetoga kao branitelja. Bože, koji si tako blizu, smiluj mi se.

Ne mogu moliti

Gospodine, često nisam raspoložen, a još češće ne znam pravo što bih trebao moliti. Pomozi mi naći prave riječi i Oca na nebu slaviti, ne pazeći na svoje raspoloženje. Ali i onda, kad mi molitva ne uspijeva i kad sam rastresen, znam, da vidiš moju dobru volju i poznaš moje molbe. Gospodine Isuse Kriste, hvala Ti na tome.

Bog budućnosti

Bože budućnosti, ravnaj mojim mislima, kako bih sve svoje nacrte izvršavao po Tvojoj volji. Pomozi mi, da se spremim za budućnost. Blagoslovi sve, s kojima se bilo kad sastanem i za koje se budem brinuo.

Želim postati svet

Gospodine Isuse Kriste, odluka pada ovdje na zemlji. Ili ću se pouzdavati u Te ili u se, ili ću postati svet, ili proklet. Molim Te, daj da postanem svet.

Znam, da bez Tvoje milosti ne mogu ništa, a s Tvojom milošću mogu sve. Pomozi mi ispuniti Tvoju volju i Tebe tako

savršno ljubiti kako je Marija to činila. Tada ću biti na pravom putu.

Gospodine, vodi me, jer Ti si svet.

Najbolji put

Nema nikakva drugog puta kao što si Ti Marijo, koji bi ljude potpuno sigurno i brzo vodio Kristu, koji je jedini put k Ocu, koji je Istina i Život. Zato Te molim, sveta Marijo, pomozi mi, da Te uvijek bolje upoznajem i od srca ljubim, da tako sigurnije Kristu, našem Spasitelju stignem.

Zatajio sam

Gospodine, već dugo sam se borio protiv napasti. A onda je ipak Zloduh pobijedio. Gospodine, oprosti, žalim iz svega srca, što sam učinio zlo. Pomozi mi, da ne postanem tim zastrašen, da mi to ne uništi moju hrabrost u borbi protiv napasti u mom daljnjem životu. Uzdajući se u Te i nadajući, da ćeš mi pomagati, nastavit ću s borbom unaprijed.

Za progonjenu Crkvu

Oče nebeski, na tisuće kršćana trpi u tamnicama ili moraju živjeti u progon-

stvu, jer vjeruju u Te i jer Te ljube. Milijuni ne smiju svoju vjeru javno pokazati, bivaju stalno zapostavljani i smatrani su kao građani drugog reda, kao građani zadnje klase. Gospodine, Bože naš, smiluj se njima. Neka bi njihova žrtva postigla obraćenje progonitelja i vjersku slobodu u tim zemljama. Zato Te molim po Isusu Kristu raspetome.

Poziv — zvanje

Gospodine Isuse Kriste, Ti želiš, da ja po svom pozivu svima budem od koristi, da svima pomažem. Ipak katkad mi je to teško, izgleda mi nepotrebno i moji kolege su mi mrski i dosadni, neugodni.

Gospodine Isuse, i Ti si se kroz više godina vježbao u svom jednostavnom zvanju. Ti me razumiješ. Oprosti mi, ako često bez ljubavi, kruto kritiziram. Daj mi radost u mom pozivu i ljubav prema mojim kolegama.

Tiho zoveš

Gospodine, nisi me otpisao, nisi me prekrežio. Ne držiš me za neki beznadni slučaj. Zoveš me, premda to ne zaslužu-

jem. Ipak ne vičeš i ne siliš me, da Te slijedim. Kad se odlučim za Te, Ti želiš da to činim iz ljubavi. Ne dopusti, da Tvoj poziv prečujem u buci, u galami i u svojoj zaposlenosti.

Daj mi snage, da dnevno četvrt sata iskopčam, da tih postanem, da o Tvojoj riječi razmišljam i da Te slavim.

Oslobodi me

Gospodine, Ti si rekao, da ne mogu u isto vrijeme služiti Tebi i mamonu-novcu-bogatstvu. Ipak sam dosta dugo tako činio.

Tako sam postao rob. Dopustio sam da sa mnom zagospodare radio, televizija, cigarete, alkohol, moped i moda.

Često bih morao reći NE, ali više ne mogu. Da sve to posjedujem, pridonosim veće žrtve nego za Te.

Gospodine, oslobodi me od ovog ropstva i pomozi mi, da stojim iznad stvari. Samo onda ću bit slobodan iz ljubavi služiti Tebi svojoj braći, bližnjima.

Uvijek u središtu

Moj Gospodine i moj Bože! Želim doći k svojim prijateljima da mi se dive i da

uvijek budem u središtu, da budem uvijek glavni. Znam da to nije u redu, da to nije ispravno, nego da to dolazi od moje oholosti, koju nerado priznajem. Pomozi mi, da svoju naduvenost i gordost upoznam, protiv nje se borim. Samo se Tvojoj veličini treba diviti i Tebe slaviti, dobri Bože.

Moj imenjak

Sveti moj Imenjače, Tvoje ime primio sam na krštenju, da Tvoj život kao uzor uzmem u svom životu. Molim Te, jer Ti si kod Boga, vodi me na putu k Bogu, da prispijem sigurno našem cilju, Tvome i mome Gospodinu.

Vi, koji gledate Boga, molite za me

Svi sveci, molite za me. Po krštenju i po vjeri povezan sam s vama. Još sam u borbi za vječnu sreću, a vi ste u slavi Božjoj. Vi znadete, kako je uzak put, koji vodi u nebo i da se moram ustrajno boriti, kako ne bih pao u ponor grijeha.

Vi ste sada slobodni, pa vas zato molim, izmolite nam Božje milosrđe i slavite vječnog Boga u ime sviju nas, danju i noću.

MOLITVE STOLJEĆA

Naše vrijeme

Bože, vrijeme je puno nevoljâ, stvar Kristova leži kao u smrtnoj borbi. A ipak, nikad Krist nije moćniji, nikad Njegov dolazak nije bio jasniji, nikad Njegova blizina osjetljivija, nikad Njegova služba dragocjenija kao sada. Zato nam daj u ovom trenutku vječnosti u burama i olujama moliti se Tebi: Bože, Ti znaš tamu osvijetliti. Ti, samo Ti.

(Kardinal Newman, †1890).

Za humor

Gospodine, daj mi dobru probavu kao i nešto za probavu. Daruj mi zdravlje tijela s potrebnim smislom, po mogućnosti da ga sačuvam.

Daj mi dušu, koja će imati na pameti što je dobro i čisto, da se na pogled grijeha ne prestraši, nego da nađe načina, kako će stvari opet dovesti u red.

Ne dopusti, da se previše brinem za ovo veliko »NEŠTO«, koje se zove »JA«.

Gospodine, daj mi smisao za humor. Daj mi milost da razumijem šalu, kako bih malo sreće u životu upoznao i kako bih je mogao s drugima podijeliti.

(Sv. Toma Mor, †1536).

Želim Te slaviti

Gospode Bože, velik si da Te slavim, velika je Tvoja moć i neizmjerna je Tvoja mudrost.

Želi Te slaviti jedan čovjek, koji je samo dio Tvoga stvorenja, čovjek, koji hoda pod teretom svoje smrtnosti, pod svjedočanstvom svojih grijeha, pod svjedočanstvom da se Ti oholima protiviš.

A ipak želi Te jedan čovjek slaviti, ovaj dio Tvog stvorenja. Samo Ti daješ poticaj za to. Usrećuješ ga, dok Te slavi. Jer za se si nas stvorio i nemirno je srce naše, dok se u Tebi ne smiri.

Oruđe mira

Gospodine, učini od mene oruđe mira. Gdje je mržnja, da tamo donosim ljubav.

Gdje je uvreda, da tamo donosim oproštenje.
Gdje je nesloga, da tamo donosim jedinstvo.
Gdje je zabluda, da tamo donosim istinu.
Gdje je sumnja, da tamo donosim vjeru.
Gdje je očaj, da tamo donosim nadu.
Gdje je tama, da tamo donosim svjetlo.
Gdje je žalost, da tamo donosim radost.
Gospodine, daj da ne tražim toliko da budem utješen, nego da ja tješim. Da ne tražim da mene razumiju, nego da ja druge razumijem. Da ne tražim da ja budem ljubljen, nego da ja ljubim. Jer bolje je davati nego primati. Dok opraštamo, nama biva oprošteno. Umirući uskrsavamo za život vječni.

(Sv. Franjo Asiški, †1226).

Predanost Isusu

Primi, Gospodine, svu moju slobodu. Primi pamćenje, razum i svu moju volju. Što god imam i posjedujem, sve si mi Ti dao, sve si mi Ti poklonio. Sve Ti vraćam i prepuštam Tvojoj svetoj volji, da s tim raspolažeš. Samo daj mi ljubav i milost i

tada ću biti dosta bogat i ne želim ništa više.

(Sv. Ignacije Loyola, †1556).

Prava plemenitost, prava velikodušnost

Vječna mudrosti, pravi i jedinorođeni Sine Božji, molim Te: nauči me pravoj plemenitosti i velikodušnosti. Nauči me, da Ti služim, kako si zaslužio: Davati ne računajući, boriti se ne pazeći na rane, raditi ne tražeći mira, žrtvovati se ne tražeći druge plaće osim uvjerenja da sam ispunio Tvoju presvetu volju.

(Sv. Ignacije Loyola, †1556).

Pod obranu se Tvoju utječemo

Pod obranu se Tvoju utječemo, sveta Bogorodice! Ne odbij nam molbâ u potrebama našim, nego nas uvijek oslobodi od svih pogibelji, Djevice slavna i blagoslovljena. Gospođo naša, Posrednice naša, Zagovornice naša! Sa svojim nas Sinom pomiri, svojemu nas Sinu preporuči, svojemu nas Sinu izruči. Amen.

(Iz 4. stoljeća)

Spomeni se

Spomeni se, o predobrostiva Djevice, kako se nije nikada čulo, da si ikoga zapustila, koji se k Tebi u zaštitu utekao, Tvoju pomoć zatražio i Tvoj zagovor zaprosio. Ovim pouzdanjem obodren utječem se i ja k Tebi, Djevice djevicâ. K Tebi, Majko, dolazim, pred Tobom eto stojim ja grješnik i uzdišem. Nemoj, Majko Riječi Božje, prezreti riječi mojih, nego ih milostivo poslušaj i usliši. Amen.

(Sv. Bernard, †1153)

Zdravo, Kraljice

Zdravo, Kraljice, Majko milosrđa, živote, slasti i ufanje naše, zdravo! K Tebi vapijemo prognani sinovi Evini. K Tebi uzdišemo tugujući i plačući u ovoj suznoj dolini. Svrni, dakle, Zagovornice naša, one svoje milostive oči na nas, te nam poslije ovog progonstva pokaži Isusa, blagoslovljeni plod utrobe svoje. O blaga, o mila, o slatka Djevice Marijo!

(Herman Contractus, †1054)

Posveta Mariji

Gospođo moja, Majko moja, Tebi se posve predajem. I da Ti pokažem svoju ljubav, posvećujem Ti danas oči svoje, uši svoje, usta svoja, srce svoje i svega sebe. Budući, dakle, da sam sav Tvoj, čuvaj me i brani kao stvar i svojinu svoju.

Dušo Kristova

Dušo Kristova, posveti me!
Tijelo Kristovo, spasi me!
Krvi Kristova, napoj me!
Vodo iz prsiju Kristovih, operi me!
Muko Kristova, okrijepi me!
O dobri Isuse, usliši me!
Među rane svoje sakrij me!
Ne dopusti, da se odijelim od Tebe!
Od neprijatelja zlobnoga brani me!
U času smrti moje zovni me!
I zapovijedi mi, da dođem k Tebi!
Da Te sa svetim Tvojim hvalim i slavim u vijeke vjekova. Amen.

(Sv. Ignacije Loyola, †1566)

Sve nek slavi Gospoda

Sva djela Gospodnja, blagoslivljajte Gospoda: hvalite i uzvisujte Ga dovijeka!

Anđeli Gospodnji, blagoslivljajte Gospoda: hvalite i uzvisujte Ga dovijeka!

Sunce i mjeseče, blagoslivljajte Gospoda: hvalite i uzvisujte Ga dovijeka!

Sve kiše i rose, blagoslivljajte Gospoda: hvalite i uzvisujte Ga dovijeka!

Ognju i žare, blagoslivljajte Gospoda: hvalite i uzvisujte Ga dovijeka!

Tuče i snijezi, blagoslivljajte Gospoda: hvalite i slavite Ga dovijeka!

Svjetlo i tamo, munje i oblaci, slavite Gospoda!

Bregovi i brežuljci, mora i rijeke, slavite Ga!

Sve što je u vodama i ptice nebeske, slavite Ga!

Sve pitome i divlje životinje neka Ga slave!

Svećenici Gospodnji, slavite Gospoda!

Sluge Gospodnje, slavite Gospoda!

(Vidi: Dn 3, 51—90)

MOLITVE U GODINI

Advent — Došašće

Gospodine i Bože naš, sve stoji u Tvojoj moći i snazi. Daj da se s djelima ljubavi pripravim na dolazak Tvoga Sina, i da dobijem mjesto Njemu sdesna, kad opet dođe. Tada ću uistinu vidjeti, što sada u pouzdanju vjerujem Njegovoj riječi.

Božić

Slavim Te, Oče nebeski i radujem se, jer je danas rođen Isus Krist. Ne smijem biti žalostan na rođendan Onoga, koji je uklonio strah pred smrću. Ipak znam, da to nije dosta, što se Krist rodio u Betlehemu. On se želi i u mom srcu roditi. Pomozi mi, da Ga primim dostojno, da uvijek ostane kod mene.

Sveti Silvestar

Naša prva i zadnja riječ u godini mora pripadati Bogu. Slijedeću molitvu treba za

Novu Godinu izmoliti, bilo da mole svi ili predmolitelj i to prije nego jedni drugima zaželimo Sretnu Novu Godinu uz dobre želje:

Milosrdni Bože, zahvaljujemo Ti za sve dobro u prohujaloj godini. Ti si uvijek bio s nama. Želimo, da Nova Godina započne u Tvoje Ime. Daruj nam po Marijinu zagovoru Vjeru, Ufanje i Ljubav.

(U Silvestarskoj noći, kao i svake noći, umire od gladi 60.000 osoba. Kršćanski prijedlog: Daruj potrebnima u svijetu iznos, koji će bit toliko velik kao cijena za doček Nove Godine).

Nova godina

Bože budućnosti, za ovu Novu Godinu mnogo sam poduzeo, mnogo odlučio. Bože, molim Te, daj mi za to svoj blagoslov. Daj mi da ne zaboravim na ono, što je najvažnije, a to si Ti i Tvoje kraljevstvo. Marijo, koja si moj uzor i idealni put prema Kristu, moli za me.

Korizma

Duše Sveti, stojim pred Tobom kao grješnik, a moja me savjest optužuje. Pogledaj na moju bijedu i budi mi milosrdan. Obnovi moj nutarnji život po Sa-

kramentima i daj mi da činim pokoru u postu, molitvi i djelima ljubavi. Tada će i za me biti Uskrs dan radosti.

Uskrs

Gospodine Isuse Kriste, Ti si uskrsnuo. Tko s Tobom trpi i umire, uskrsnut će kao i Ti. Ti si pobijedio smrt i uspostavio prijateljstvo između Boga i ljudi. Dovedi nas k uskrsnuću i radosti, koja nikad ne prolazi.

Duhovi

Dođi, Duše Sveti, napuni srca svojih vjernih i raspali u njima vatru svoje ljubavi.

Pošalji Duha svojega i sve će se obnoviti. I obnovit ćeš lice zemlje.

Bože, Ti si srca svojih vjernih poslanjem Duha Svetoga poučio. Daj nam uz Njegovu pomoć ljubav k dobru, a po njegovoj utjehi trajnu radost.

RAZMATRAJUĆE MOLITVE

Razmatranje o jednom tekstu iz Evanđelja

1. Molitva prije razmatranja

Gospodine Isuse Kriste, ljubim Te. Znam, da samo Tvoja Riječ može dati odgovor na pitanja mog života. Ipak, previše malo poznam Tebe i Tvoju poruku. Danas bih htio o Tvojoj Riječi u tišini razmišljati.

Pošalji mi svoga Svetoga Duha, da mi pokaže, u čemu se moram promijeniti i što moram za Tebe činiti.

Daj mi da poput Marije prihvatim spremno Tvoju Riječ i da se Tvojoj Riječi kao Marija pokoravam.

2. Pročitaj nekoliko rečenica iz Evanđelja jednom ili dvaput.

3. Postavi sebi nekoliko pitanja i odgovori na njih. Otprilike ovako:

a) Je li u ovom tekstu jedan izvještaj, izjava, ili priča? U vezi s čim stoji ovo mjesto? Što je osobito upadljivo, neobično?

b) Krist je mnogo govorio. Zašto je Evanđelist baš samo ovo mjesto napisao za svoje suvremenike?

c) Riječ Božja je živa i vječeno vrijedi. Što je htio Krist meni reći s ovim riječima? Što On od mene traži? Što moram u budućnosti, unaprijed promijeniti? Što moram drukčije činiti?

4. Stvori jednu odluku (ne više njih, jer ćeš zaboraviti sve).

5. Kao zaključak pokušaj sam sastaviti osobnu molitvu.

Anđeo Gospodnji

Anđeo Gospodnji navijestio Mariji i Ona je začela po Duhu Svetom.

Zdravo Marijo . . .

Evo službenice Gospodnje. Neka mi bude po Riječi Tvojoj!

Zdravo Marijo . . .

I Riječ je tijelom postala. I prebivala među nama.

Zdravo Marijo . ..

Moli za nas sveta Bogorodice. Da dostojni postanemo obećanja Kristovih.

Pomolimo se: Milost svoju, molimo Te, Gospodine, ulij u duše naše, da mi koji smo po anđelovu navještenju spoznali utjelovljenje Krista, Sina Tvoga, po muci njegovoj i križu k slavi uskrsnuća privedeni budemo. Po istom Kristu Gospodinu našem. Amen.

Krunica

Krunica je sažetak svega Evanđelja! Dok u krunici pozdravljamo Isusa i Mariju i razmatramo njihov život, obraćamo se Bogu i molimo za se i za sve ljude Božje milosrđe i da bismo mogli Isusu i Mariji uvijek što bolje služiti. Moleći deset puta Zdravo Marijo, razmatra se o jednoj tajni.

Kako se moli krunica?

Prekriži se i izmoli Vjerovanje. Zatim Oče naš i tri Zdravo Marijo.

Zatim se moli pet desetaka, a svaka se desetka sastoji od 1 Očenaša i 10 Zdravomarija. Kod svake Zdravomarije dodaj iza riječi Isus onu tajnu, koja pripada toj desetki. Za to vrijeme razmišljaj, koliko možeš, o toj tajni.

Iza Vjerovanja, Očenaša na tri mala zrna moli se:

1. Koji neka nam umnoži vjeru.
2. Koji neka nam utvrdi ufanje.
3. Koji neka nam usavrši ljubav.

Radosna krunica

1. Koga si, Djevice, po duhu Svetom začela.
2. Koga si, Djevice, Elizabeti u pohode nosila.
3. Koga si, Djevice, rodila.
4. Koga si, Djevice, u hramu prikazala.
5. Koga si, Djevice, u hramu našla.

Žalosna krunica

1. Koji se za nas krvlju znojio.
2. Koji je za nas bio bičevan.
3. Koji je za nas bio trnjem okrunjen.
4. Koji je za nas teški križ nosio.
5. Koji je za nas bio raspet.

Slavna krunica

1. Koji je od mrtvih uskrsnuo.
2. Koji je na nebo uzašao.
3. Koji nam je Duha Svetoga poslao.
4. Koji Te je, Djevice, na nebo uzeo.
5. Koji Te je, Djevice, na nebu okrunio.

Od prve nedjelje Došašća do Korizme moli se Radosna krunica.

Od početka Korizme do Uskrsa moli se Žalosna krunica.

Od Uskrsa do Presv. Trojstva moli se Slavna krunica.

U ostalo vrijeme u godini moli se krunica ovim redom:

Nedjeljom, srijedom i subotom Slavna! Ponedjeljkom i četvrtkom Radosna, utorkom i petkom Žalosna.

Majka Kristova u Lurdu i Fatimi posebno je željela, da se moli krunica za obraćenje grješnika. Gospa je u Fatimi željela, da se prije krunice moli: Isuse, to je Tebi za ljubav, za obraćenje grješnika i kao naknada za uvrede, koje se nanose bezgrješnom Srcu Marijinu.

Poslije svake desetke iza Slava Ocu moli se:

Moj Isuse, oprosti nam naše grijehe, očuvaj nas od paklenog ognja, dovedi u raj duše, osobito one, kojima je najpotrebnije Tvoje milosrđe.

Krunica se preporučuje posebno kao obiteljska zajednička molitva.

GLAVNE MOLITVE CRKVE

Vjerovanje apostolsko

Vjerujem u Boga, Oca svemogućega Stvoritelja neba i zemlje. I u Isusa Krista, Sina njegova jedinoga, Gospodina našega, koji je začet po Duhu Svetomu, rođen od Marije Djevice, mučen pod Poncijem Pilatom, raspet, umro i pokopan. Sašao nad pakao, treći dan uskrsnuo od mrtvih. Uzašao na nebesa. Sjedi o desnu Boga Oca svemogućega. Odonud će doći suditi žive i mrtve. Vjerujem u Duha Svetoga, svetu Crkvu Katoličku, općinstvo svetih, oproštenje grijeha, uskrsnuće tijela, i život vječni. Amen.

Oče naš

Oče naš, koji jesi na nebesima, sveti se ime Tvoje. Dođi kraljevstvo Tvoje. Budi volja Tvoja kako na nebu tako i na zemlji. Kruh naš svagdanji daj nam da-

KRIŽNI PUT
LITANIJE
MOLITVE SVECIMA

— Dodatak hrvatskom izdanju —

SUVREMENI KRIŽNI PUT

Isuse, ovaj križni put
želimo obaviti s Tobom
i sa svim ljudima,
koji su obnavljali Tvoju Muku
i koji je još obnavljaju
u trpljenju i smrti.
Od onog dana, kad si Ti nosio svoj Križ
ulicama Jeruzalema,
od časa, kad Te je taj Križ nosio
razapetog za nas,
razapetog od nas,
znak križa postao je
znak naše vjere.
Znamo da sakrivajući se od tog znaka
obnavljamo Tvoju Muku...

Prva postaja

Osuda na smrt

Isuse, sav ovaj svijet, koji se komeša oko Tebe i optužuje Te i udara Te i traži

slobodu za razbojnika Barabu, to je slika čovječanstva, to je naša slika.

Isuse, oprosti što se dopušta osuda nevinih, da se mirnije živi. Oprosti što bježimo u šutnji pred nepravdama, mjesto da se borimo kako bi se svuda poštivala ljudska prava.

Isuse, oprosti nam sve naše kukavičluke, velike i male, oprosti nam osude prijeke i neparvedne, oprosti nam sve naše strašivosti, oprosti nam strah od davanja i od trpljenja.

Svaki put, kad se koji od nas okreće od svoje braće ponižene, izrugivane i odbačene, svaki put ponovo ponavlja se Tvoja Muka!

Druga postaja

Isus opterećen križem

Isuse, svi mi imamo nositi terete.

Ova bolest, koja nas je snašla, guba ili rak izaziva naše pitanje: Isuse, zašto, zašto?

Ovo sakato, uzeto dijete, ovaj teški duševni bolesnik izazivlje naše pitanje: Isuse, zašto, zašto? Bože, zašto?... i Sve

nepravde, koje nas lome ili ozlojeđuju: nezaposlenost i bijeda, rat i nasilje, diktatura i progonstvo, izgon, oskudica i glad... Mi smo smrvljeni pod teretom tih različitih nevolja. Isuse, zašto, zašto sve to?... Isuse, pomozi nam nositi naše križeve kao što si Ti nosio svoj Križ. Pa će naši križevi postati čin ljubavi. Pomoći će nam da sudjelujemo u Otkupljenju. Isuse, tada sve postaje jasnije usred tame, sve dobiva smisao usred besmisla. Isuse, neka Tvoj Križ bude naše svjetlo i naša molitva!

Treća postaja

Isus pada prvi put pod križem

Isuse, i nama se događa da padnemo. Ti znadeš našu slabost, našu nesigurnost. tu čistoće i plemenitosti, svetosti i ljubavi. Isuse, oslobodi nas, izbavi nas od prljavštine srca, od prostote i nečistoće, od zavisti, od slavohleplja, od licemjerstva. Oslobodi nas, izliječi nas od mržnje, od potajnih misli, od bilo kavog duha prevare u računu, od nepoštenog nadmetanja. Isuse, oslobodi nas od oholosti i taštine, od umiš-

ljenosti, od nadutosti, od lažnog bijega i nemara, nehaja, ravnodušnosti. Oslobodi nas od uskogrudnosti i sitničavosti, od škrtosti, od lakomislenosti, pohlepe. Isuse, Ti znadeš našu slabost, našu nesigurnost. Ne dopusti da upadnemo u napast i izbavi nas od zla!

Četvrta postaja

Isus susreće svoju majku

A tko je ona, pitali su prisutni. Netko reče: To je majka osuđenika. Gledali su je znatiželjno, ali i sažalno, jer ako je njen sin osuđen, ona nije ništa učinila. Ništa osim što promatra svog sina kao majka, bez glasa, bez bune, zaplašena, ožalošćena... Sjećala se onog dana, kad je prvi put anđelu odgovorila: »DA«. Ništa nije učinila od tog časa, nego je uvijek ponavljala »DA« u svim teškoćama. Naša Gospo šutnje, križni put Kristov i Tvoj je križni put. I moj! Gospo prihvaćanja volje Božje, Majko vjernosti, Gospo naša, nauči nas da reknemo »DA« u svim patnjama, u svim nevoljama i trpljenjima. Bože, neka bude volja Tvoja!

Peta postaja

Šimun iz Cirene pomaže Isusu nositi križ

Isuse, kome je Šimun iz Cirene pomogao nositi križ, daj mi potrebnu ljubav, ljubav prema Tvome Križu!

Ne ljubav prema nekom križu, koji će me poticati na slavoljublje, na sebeljublje. Daj mi ljubav prema običnom križu, koji nosim nažalost bezvoljno, prema križu, koji nas pritište svakog dana a nismo ga izabrali, prema križu u nezgodno vrijeme, u koje nam je nerazumljiv, u suhoći duha i srca.

Isuse, nauči me nositi teret svoje braće, da budem uvijek spreman odgovoriti na poziv svoje braće, svojih bližnjih, da budem uvijek spreman odgovoriti na njihove molbe. Da mognemo ostati maleni, pažljivi, raspoloženi i dobri za Tvoju službu.

Šesta postaja

Veronikino milosrđe

Veroniko, ne zamo o tebi ništa, osim ono najbitnije: Ti bijaše žena, kojoj ne

bijaše dosta samo promatrati Isusa pod križem, nego si uzela rubac i stavila ga na Njegovo krvavo lice iz ljubavi prema Pravedniku. Isuse, puno je lica, na kojima se vidi znoj i krv. Uvijek ima mučenih i siromašnih, koji trpe zbog nepravde i prezira. Uvijek ima izobličenih lica zbog trpljenja u bolnicama, u siromašnim naseljima. Ne samo u Calcutskim umiralištima. Uvijek ima ljudi sasvim osamljenih i napuštenih, kao i Ti u svojoj Muci. Pomozi nam svima, da ublažimo njihovu bol...

Sedma postaja

Isus po drugi put pada pod križem

Isuse, Bože, Spasitelju ljudi, po drugi put padaš pod težinom križa, jer si izmrcvaren, iznemogao. Ali ne odustaješ od križa, jer nas po muci i križu želiš spasiti, da ne propanemo u vječnom paklu. Ali, Isuse, mi nismo samo promatrači u mnoštvu, nego smo s Tobom pod križem. Tvaj pâd pod križem posljedica je naših padova, naših grijeha. Ti znaš, kako mi često padamo na životnom putu. I vučemo za sobom svoju braću u svom pâdu. Isuse, oprosti nam naše grijehe svakog dana i

nauči nas da ustrajemo u vjeri, u nadi, u ljubavi, u molitvi i poniznosti, kako bismo stigli do kraja puta...

Osma postaja

S jeruzalemskim ženama

Isuse, rekao si, da ne treba plakati zbog Tvog trpljenja i muke, nego zbog naših grijeha, zbog našeg neznanja i naše nepažnje. Isuse, Ti nas posjećuješ iz dana u dan, a mi Te puštamo da prođeš kao da Te ne prepoznajemo: tako u onom doseljeniku, što ga je društvo odbacilo, u onom radniku, koji ne nalazi zaposlenja, u onoj starici satrvenoj od samoće u siromašnom kućerku, te u onom čovjeku, što leži nemoćan uz put. Isuse, pomozi nam, da Te nađemo na stranicama Tvojeg Evanđelja i u Tvojoj MISNOJ ŽRTVI...

Deveta postaja

Treći put padanje pod križem

Isuse, teško koracaš i padaš, klecaš i posrćeš, dok se nisi potpuno predao u

ruke Oca svoga nebeskoga. Daj nam, Isuse dar svog predanja Ocu.

Isuse, molimo Te za ljude slomljene, prezrene, ponižene, za sve one, koji pod životnim križem gube volju za životom, za sve, koji Te traže, a ne nalaze Te, za sve one, koji dižu ruke prema Tebi, za sve one, koji ne čuju odgovora na svoje vapaje. Isuse, ako se ozlojeđeni bune, pomozi im, da se njihovi vapaji pretvore u povike nade. Ako šute, pomozi im, da njihova šutnja postane molitva.

Isuse, pogledaj one, koji padaju, one koji nemaju snage, da se dignu, One, koji ostaju na zemlji iznemogli, pa ih još više mrcvare. Isuse, sve nas pomozi svojom ljubavlju.

Deseta postaja

S Isusa skidaju odjeću

Isuse, ostao si bez odjeće, bez prijatelja, bez svoje zemlje, po kojoj si činio samo dobro, ostao si bez ugleda, bez dostojanstva. Izložen svim pogledima, pobijeđen od svih mogućnika, ali ostao si svje-

dok vječne ljubavi i Božje slave. Isuse, oslobodi nas od svih naših lažnih blještavila, od svih naših krutosti, od svih naših obzira, od svih naših pretvaranja, od svih zlih sklonosti, koje nas odvajaju od drugih i od Tebe. Isuse, pomozi nam, da se otresemo i oslobodimo od stare grješnosti i da se obnovimo u Tvom Duhu. Da se damo izgrađivati za novog čovjeka prema Evanđelju.

Jedanaesta postaja

Razapet na križu

Isuse, molimo Te za sve one, kojima se zadaju muke, patnje i trpljenja grožnjama i ucjenjivanjima, okrutnostima, surovostima, zvjerstvima, divljaštvom i nasilništvom. Pomozi im da osjete blagost Tvoje prisutnosti. Isuse, molimo Te za sve krvnike i mučitelje, koji čine zlo zbog računa ili podlosti. Pomozi im da osjete toplinu Tvoje ljubavi. Isuse, zaštiti, oslobodi i liječi...

Dvanaesta postaja

Isus umire na križu

Zadnji je čas. Zadnje su riječi, Isuse! Slušam Te i molim. Desnom razbojniku obećaješ, da će istog dana biti s Tobom u raju. Isuse, sjeti me se u svom Kraljevstvu. Za svoje ubojice moliš od Oca nebeskoga oproštenje: Isuse, nauči me opraštati. Ti s križa govoriš: Bože moj, Bože moj, zašto si me napustio? Isuse, koji si iskusio strahovitu muku osamljenosti, smiluj nam se, kad nas zaokupi napast očaja. Željni smo istine i pravde, ali želimo ići do kraja, da se vrši volja Očeva. Želimo ići s Tobom u osamljenosti i napuštenosti. Predajemo se potpuno u Tvoje ruke. Isuse, dao si svoj život za nas. Umro si iz ljubavi! Sve je svršeno. Tvoja ljubav osvaja!

Trinaesta postaja

Mrtvo Isusovo tijelo predano majci

Majko Crkve, pomozi, da Crkva, uronjena u Kristovu muku, stalno ispunja svoje poslanstvo spasenja, mira i jedinstva. Molimo Te, da se vjera produbljuje

i učvršćuje u svemu puku kršćanskom. Da zajedništvo i sloga pobijedi svaku vrstu podjele. Da svi, koji gube hrabrost, dođu do pouzdanja. Kad si primila svog mrtvog Sina, sve je izgledalo da je svemu došao kraj i da je svaka nada izgubljena. Ipak je u Isusovoj smrti proključao život i tama se pretvorila u svjetlo. Majko, pomiri grješnike, izliječi sve, koji su u mukama. Podiži sve, koji padaju u očaj. Molimo Te iz sve duše, da izmoliš od Isusa milost vjere i nade u svima nama.

Četrnaesta postaja

Isus u grobu

Napokon Isusa staviše u grob. Život se zaustavio pred kamenom pločom. Šutnja ljudi, šutnja Boga! Noć duha i noć vjere! Isuse, molimo Te za one, koji žive bez nade kucajući na grobna vrata, čekajući odgovor, kojeg ne čuju. Smiri i našu smetenost i nesigurnost. Odgovori na naše dozivanje, ispuni naše iščekivanje. Isuse, čuj nas i smiluj nam se. Kad nemir zavlada sa svih strana, kad mržnja zavlada oko nas, kad glad i danas zadaje muku milijunima ljudi, kad nasilje izaziva nasilje i

kad smrt uništava život, objasjaj našu tamu i donesi mir svojom Riječju. Isuse, poslušaj i smiluj nam se!

Petnaesta postaja

RADOST USKRSNUĆA

Klanjamo Ti se, Svevišnji! Ti padaš, da nas podigneš! Ti se ponizuješ, da nas uzdigneš! Postaješ siromah, da nas obogatiš! Udarali su Te kao roba, a Ti nas oslobađaš od ropstva. Skinuše s Tebe odijelo, da nas obučeš u pravednost. Bio si okrunjen trnjem, da nas učiniš kraljevima. Umro si da nas oživiš! Stavljen si bio u grob, da nas uzdigneš na život! Uskrsnuo si u slavi i dao si nam radost! Uzašao si na nebo, da nas uzmeš sa sobom! Poslao si nam Duha svoga, da nas posvetiš! Blagoslovljen, koji dolaziš sjajući dobrotom! Nek Ti je slava i hvala vječna!

(Prema: Prier, Paris 1983)

LITANIJE PRESVETOG SRCA ISUSOVOG

Gospodine, smiluj se.
Kriste, smiluj se.
Gospodine, smiluj se.
Kriste, čuj nas.
Kriste, usliši nas.
Oče nebeski, Bože,
Sine, otkupitelju svijeta, Bože,
Duše Sveti, Bože,
Sveto Trojstvo, jedan Bože,
Srce Isusa, Sina Oca vječnoga ,
Srce Isusovo, u krilu Djevice Majke od Duha Svetoga sazdano,
Srce Isusovo, s Riječju Božjom bitno sjedinjeno,
Srce Isusovo, veličanstva beskrajnoga,
Srce Isusova, hrame Božji sveti,
Srce Isusovo, šatore Višnjega,
Srce Isusovo, kućo Božja i vrata nebeska
Srce Isusovo, žarko ognjište ljubavi,
Srce Isusovo, pravde i ljubavi posudo,

Smiluj nam se!

Srce Isusovo, dobrote i ljubavi puno,
Srce Isusovo, kreposti sviju bezdane,
Srce Isusovo, svake hvale predstojno,
Srce Isusovo, kralju i središte sviju srdaca,
Srce Isusovo, u kojem je sve blago mudrosti i znanja,
Srce Isusovo, od kojega punine svi mi primismo,
Srce Isusovo, željo bregova vječnih,
Srce Isusovo, strpljivo i mnogoga milosrđa,
Srce Isusovo, bogato za sve, koji zazivaju tebe,
Srce Isusovo, izvore života i svetosti,
Srce Isusovo, pomirište grijeha naših,
Srce Isusovo, nasićeno pogrdama,
Srce Isusovo, satrveno zbog opačina naših,
Srce Isusovo, do smrti poslušno,
Srce Isusovo, kopljem probodeno,
Srce Isusovo, izvore sve utjehe,
Srce Isusovo, živote i uskrsnuće naše.
Srce Isusovo, mire i pomirenje naše,
Srce Isusovo, spasenje onima, koji se u te ufaju,
Srce Isusovo, ufanje onima, koji u tebi umiru,
Srce Isusovo, milino sviju svetih,

Smiluj nam se!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, oprosti nam, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, smiluj nam se!

— Isuse blaga i ponizna Srca,
— Učini srce naše po Srcu svojem!

Pomolimo se: Svemogući, vječni Bože, pogledaj na Srce preljubljenoga Sina svoga i na hvale i zadovoljštine, koje u ime grješnika tebi prikazujemo, i njima, koji milosrđe tvoje mole, ti oproštenje udijeli umilostivljen, u ime istoga Sina svojega Isusa Krista koji s tobom živi i kraljuje u vijeke vjekova. Amen.

LITANIJE
PREDRAGOCJENE KRVI ISUSOVE

Gospodine, smiluj se.
Kriste, smiluj se.
Gospodine, smiluj se.
Kriste, čuj nas.
Kriste, usliši nas.
Oče nebeski, Bože, smiluj nam se.
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože, smiluj nam se.
Duše Sveti, Bože, smiluj nam se.
Sveto Trojstvo, jedan Bože, smiluj nam se.

Krvi Krista, jedinorođenoga Sina vječnog Oca,
Krvi Krista, utjelovljene Riječi Božje,
Krvi Kristova, Novoga i Vječnoga Saveza,
Krvi Kristova, u smrtnoj borbi na zemlju potekla,
Krvi Kristova, koja si kod bičevanja izvirala,

Spasi nas!

Krvi Kristova, ispod trnove krune prokapala,
Krvi Kristova, na križu prolivena,
Krvi Kristova, cijeno našega spasenja,
Krvi Kristova, bez koje nema oproštenja,
Krvi Kristova, u Euharistiji okrepo i čišćenje duša,
Krvi Kristova, rijeko milosrđa,
Krvi Kristova, pobjednice zlih duhova,
Krvi Kristova, snago mučenika,
Krvi Kristova, jakosti priznavalca,
Krvi Kristova, koja rađaš djevice,
Krvi Kristova, čvrstoćo onih, koji su u pogibli,
Krvi Kristova, okrepo umornih,
Krvi Kristova, u plaču utjeho,
Krvi Kristova, nado pokornika,
Krvi Kristova, utjeho umirućih,
Krvi Kristova, mire i milino srdaca,
Krvi Kristova, jamstvo vječnoga života
Krvi Kristova, koja izbavljaš duše iz čistilišta,
Krvi Kristova, svake slave i časti predostojna,

Spasi nas!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, oprosti nam, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, smiluj nam se!
— Otkupio si nas, Gospodine, Krvlju svojom.
— I postadosmo kraljevstvo Boga našega.

Pomolimo se: Svemogući, vječni Bože, ti si jedinorođenoga svoga Sina postavio za Otkupitelja svijeta i htio, da te njegova Krv ublaži: podaj, molimo, da cijenu našega spasenja tako štujemo, a njezina nas snaga tako brani od zala ovoga života na zemlji, da vječni plod svete Krvi uživamo na nebu. Po istom Kristu Gospodinu našem. Amen.

LITANIJE LAURETANSKE BL. DJEVICE MARIJE

Gospodine, smiluj se.
Kriste, smiluj se.
Gospodine, smiluj se.
Kriste, čuj nas.
Kriste, usliši nas.
Oče nebeski, Bože, smiluj nam se.
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože, smiluj nam se.
Duše Sveti, Bože, smiluj nam se.
Sveto Trojstvo, jedan Bože, smiluj nam se.

Sveta Marijo,
Sveta Bogorodice,
Sveta Djevo djevica,
Majko Kristova,
Majko Božje milosti,
Majko prebistra,
Majko prečista,
Majko neoskrvljena,
Majko nepovrijeđena,
Majko ljubezna,
Majko divna,

Moli za nas!

Majko dobrog savjeta,
Majko Stvoriteljeva,
Majko Spasiteljeva,
Djevice premudra,
Djevice časna,
Djevice hvale dostojna,
Djevice moćna,
Djevice milostiva,
Djevice vjerna,
Ogledalo pravde,
Prijestolje mudrosti,
Uzroče naše radosti,
Posudo duhovna,
Posudo poštovana,
Posudo uzorna pobožnosti,
Ružo otajstvena,
Tornju Davidov,
Tornju bjelokosni,
Kućo zlatna,
Škrinjo zavjetna,
Vrata nebeska,
Zvijezdo jutarnja,
Zdravlje bolesnih,
Utočište grješnika,
Utjeho žalosnih,
Pomoćnice kršćana,
Kraljice anđela,
Kraljice patrijarha,
Kraljice proroka,

Moli za nas!

Kraljice apostola,
Kraljice mučenika,
Kraljice priznavalaca,
Kraljice djevica,
Kraljice svih svetih,
Kraljice bez grijeha istočnoga začeta,
Kraljice na nebo uznesena,
Kraljice svete krunice,
Kraljice mira,

Moli za nas!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, oprosti nam, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, smiluj nam se!
— Moli za nas, sveta Bogorodice,
— Da dostojni postanemo obećanja Kristovih.

Pomolimo se: Dopusti nama, slugama svojim, molimo te, Gospodine Bože, da se neprestano radujemo duševnom i tjelesnom zdravlju i da se slavnim zagovorom blažene Marije vazda Djevice izbavimo od sadašnje žalosti i naužijemo vječne radosti. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

LITANIJE SVETOG JOSIPA

Gospodine, smiluj se.
Kriste, smiluj se.
Gospodine, smiluj se.
Kriste, čuj nas.
Kriste, usliši nas.
Oče nebeski, Bože, smiluj nam se.
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože, smiluj nam se.
Duše Sveti, Bože, smiluj nam se.
Sveto Trojstvo, jedan Bože, smiluj nam se.

Sveta Marijo,
Sveti Josipe,
Slavni porode Davidov,
Svjetlosti patrijarha,
Zaručniče Bogorodice,
Stidljivi čuvaru Djevice,
Hranitelju Sina Božjega,
Brižni branitelju Kristov,
Glavaru slavne obitelji,
Josipe pravedni,

Moli za nas!

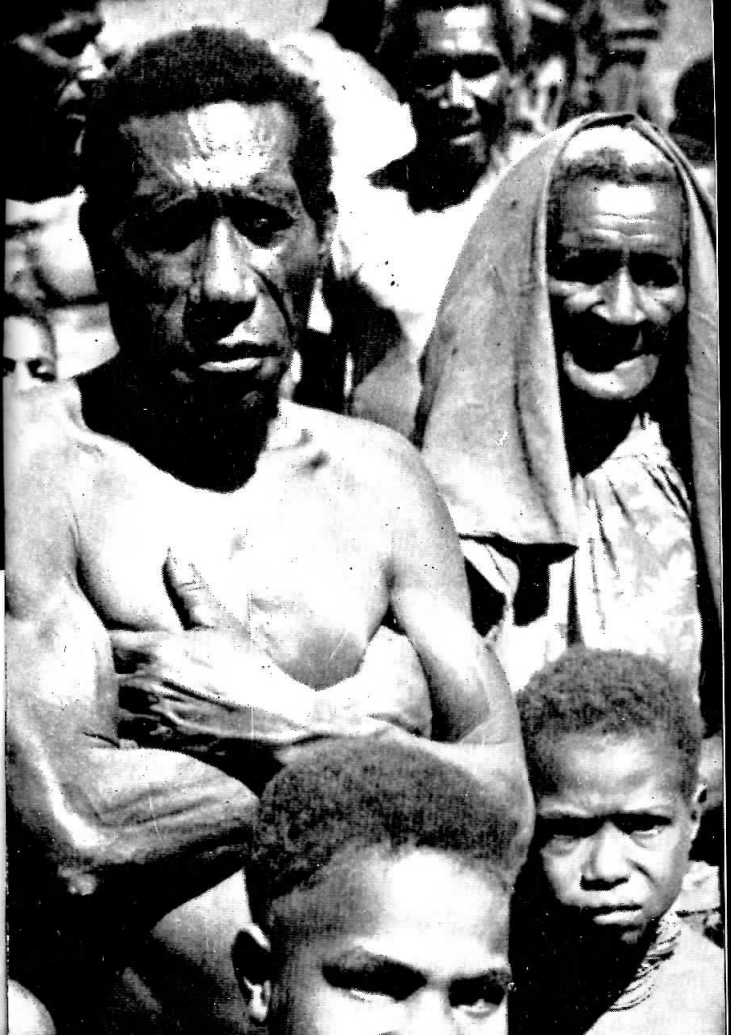
Josipe prečisti,
Josipe premudri,
Josipe jaki,
Josipe pokorni,
Josipe vjerni,
Ogledalo strpljivosti,
Ljubitelju siromaštva,
Uzore radnika,
Urese domaćeg života,
Čuvaru djevica,
Potporo obitelji,
Utjeho bijednih,
Ufanje bolesnih,
Zaštitniče umirućih,
Strahu zlih duhova,
Pokrovitelju svete Crkve,

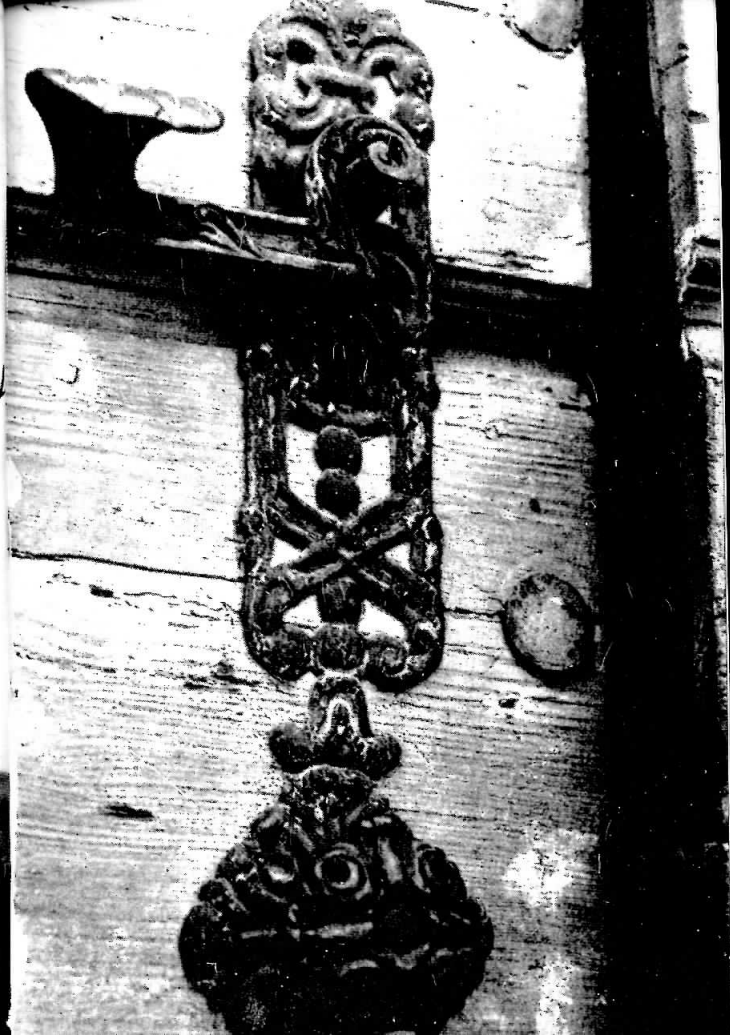
Moli za nas!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, oprosti nam, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, smiluj nam se!
— Postavio ga je gospodarom doma svojega.
— I upraviteljem svega imanja svojega.

Pomolimo se: Bože, koji si se neiskazanom providnošću udostojao izabrati bla-

ženog Josipa za zaručnika presvetoj Majci svojoj, daj, molimo, da koga kao pokrovitelja častimo na zemlji, zavrijedimo imati zagovornikom na nebu. Koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.





LITANIJE
SVETOG IVANA KRSTITELJA

Gospodine, smiluj se.
Kriste, smiluj se.
Gospodine, smiluj se.

Sveta Marijo,
Sveta Bogorodice,
Sveta Djevo djevica,
Moli za nas!

Svi sveti apostoli i učenici Gospodnji,
Svi sveti patrijarsi i proroci,
Svi sveti apostoli i učenici Gospodnji,
Svi sveti mučenici,
Svi sveci i svetice Božje,
Molite za nas!

Sveti Ivane Krstitelju,
Sveti Ivane, od anđela Gabrijela naviješteni,
Sveti Ivane, od Boga poslani,
Sveti Ivane, pretečo Kristov,
Sveti Ivane, krstitelju Kristov,
Sveti Ivane, Božji ugodniče,
Moli za nas!

Sveti Ivane, veliki isposniče,
Sveti Ivane, vatro Božje ljubavi,
Sveti Ivane, radosti neba i zemlje,
Sveti Ivane, uzore svetosti,
Sveti Ivane, putokaze vječnoga života,
Sveti Ivane, veliko blago naše na nebu,
Sveti Iavne, ljubitelju naših duša,
Sveti Ivane, utjeho naših srdaca,
Sveti Ivane, ljubavi naša,
Sveti Ivane, nadanje naše,
Sveti Ivane, okrepo i jakosti naša,
Sveti Ivane, pomoćniče u našoj slabosti
Sveti Ivane, utjeho u našoj nemoći,
Sveti Ivane, moćni zagovorniče kod Boga,

Moli za nas!

Kriste, čuj nas.
Kriste, usliši nas.

Pomolimo se: Gospodine, ojači u nama vjeru kojom je sveti Ivan iskreno svjedočio za Krista. Njegovim zagovorom podaj da dostojno živimo Kristovo evanđelje i surađujemo na širenju evanđeoske vjere. Po Kristu Gospodinu našemu. Amen.

Molitva mladih sv. Antunu

Slavni sv. Antune, prijatelju mladeži, tebi se utječem i s pouzdanjem ti preporučam svoje težnje i želje. Pomozi mi da živim čisto i pravedno, da ustrajem u sv. vjeri i ljubavi i ostvarim svoje uzvišene kršćanske i ljudske ideale.

Tvojoj pomoći izručam svoj studij (posao) kojemu se želim ozbiljno posvetiti i na taj način odgovorno pripremiti za život koristan mojim dragima, Crkvi i ljudskom društvu.

Pomozi mi da nađem iskrene prijatelje, čuvaj me od zla, a osobito od sablazni i kompromisa. Učini me jakim u mom ljudskom i kršćanskom uvjerenju, štiti me s neba i trajno zagovaraj pred Gospodinom Bogom. Amen.

Molitva sv. Bernardici

Bože, zaštitniče i prijatelju poniznih, koji si razveselio svoju službenicu Mariju Bernardicu ukazanjem i razgovorom bezgrješne Djevice Marije; daj, ponizno te molimo, da jednostavnim putem vjere zavrijedimo doći do tvojega gledanja u nebu. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

Molitva sv. Alojziju

Bože, izvore nebeskih darova, koji si u blaženom Alojziju divnu nevinost života združio s pokorom, dopusti, da ga, po njegovim zaslugama i zagovoru, slijedimo u pokori, kad ga nismo slijedili u nevinosti. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Molitva sv. Maloj Tereziji

Bože, koji svoje kraljevstvo namjenjuješ poniznima i malenima, daj da vjerno stupamo putem blažene Terezije, da nam se njezinim zagovorom objavi tvoja vječna slava. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

SADRŽAJ

Predgovor 5

POVRATAK K BOGU 7

GRIJEH 9
»Smrtni grijeh« 9
Naši najčešći grijesi 10
Kad se moramo ispovjediti 10
Još jedna uputa 11

KAKO SE ISPOVJEDITI 12
Pripravne molitve 12
Ispit savjesti 12
Kajanje i čvrsta odluka 12
Molitva 12
U ispovjedaonici 13
Zahvalna molitva 15

SAMOKONTROLA — NADZOR NAD SOBOM 16
Deset Božjih zapovijedi 16
Ja sam Gospodin Bog tvoj (Izl. 20, 2) 17
Bogu svomu klanjaj se i njemu jedinom služi (Mt 4, 10) 17

Sve što želite, da ljudi čine vama, činite i vi njima (Mt 7, 12) 18
Proslavite Boga u svom tijelu (1 Kor 6 ,20) 19
Ne dajite svoje tijelo u službu grijeha (Rim 6, 13) 20
Ne sabirajte sebi blago na zemlji (Mt 6, 19) 21
Vaš govor neka bude da, da, ne, ne (Mt 5, 37) 21
Obratite se, jer je blizu kraljevstvo nebesko (Mt 3, 2) 22

MOLITVE — RAZGOVOR S BOGOM — ŽIVOT S BOGOM 23

MOLITVE PRIJE MISE 25
Isuse, Ti dolaziš k nama 25
Uzmi sve 26
Misli za osobnu molitvu 26
Sedam uputa za slavljenje svete Mise 27

ISUSOVE RIJEČI 29
Pobude za osobnu molitvu nakon Pričesti 29

JUTARNJE MOLITVE 30
Novi dan 30
Po Tebi živim 30
Za braću 32

MOLITVE KOD STOLA 33
Prije jela 33
Poslije jela 33

VEČERNJE MOLITVE 34
Jedan dan je pri kraju 34
Večernja zahvalnost 34
Dok idem na počinak 35

MOLITVE NAŠIH DANA 36
Želio bih biti sretan 36
Uvijek je moderno vjerovati 36
Mnogo je žalosti na svijetu 37
Ja sam osamljen 38
Isuse, Ti tražiš suradnike 38
Hrabrost za apostolat 39
Zaljubljen sam 40
Moja obitelj kod kuće 41
Za roditelje, za braću i sestre, za prijatelje 41
Imam prijateljâ, koji ne vjeruju . . 42
Za dobre svećenike 43
Mnogi gladuju i mnogi su prezreni . 43
Misije i pomoć u zemljama u razvoju 44
Daj mi duh siromaštva 45
Smrt se šulja svuda 45
Ništa nije savršeno 46
Bože, ljubim Te 46
Vrijeme je dragocijeno 47
Gospodine, želim ruke 47

Ne vidim Te 48
Ne mogu moliti 49
Bog budućnosti 49
Želim postati svet 49
Najbolji put 50
Zatajio sam 50
Za progonjenu Crkvu 50
Poziv — zvanje 51
Tiho zoveš 51
Oslobodi me 52
Uvijek u središtu 52
Moj imenjak 53
Vi, koji gledate Boga, molite za me 53

MOLITVE STOLJEĆA 54
Naše vrijeme 54
Za humor 54
Želim Te slaviti 55
Oruđe mira 55
Predanost Isusu 56
Prava plemenitost, prava velikodušnost 57
Pod obranu se Tvoju utječemo . . . 57
Spomeni se 58
Zdravo, Kraljice 58
Posveta Mariji 59
Dušo Kristova 59
Sve slavi Gospoda 59

MOLITVE U GODINI 61
Advent — Došašće 61
Božić 61
Sveti Silvestar 61
Nova Godina 62
Korizma 62
Uskrs 63
Duhovi 63

RAZMATRAJUĆE MOLITVE 64
Razmatranje o jednom tekstu iz Evanđelja 64
Anđeo Gospodnji 65
Krunica 66
Radosna krunica 67
Žalosna krunica 67
Slavna krunica 67

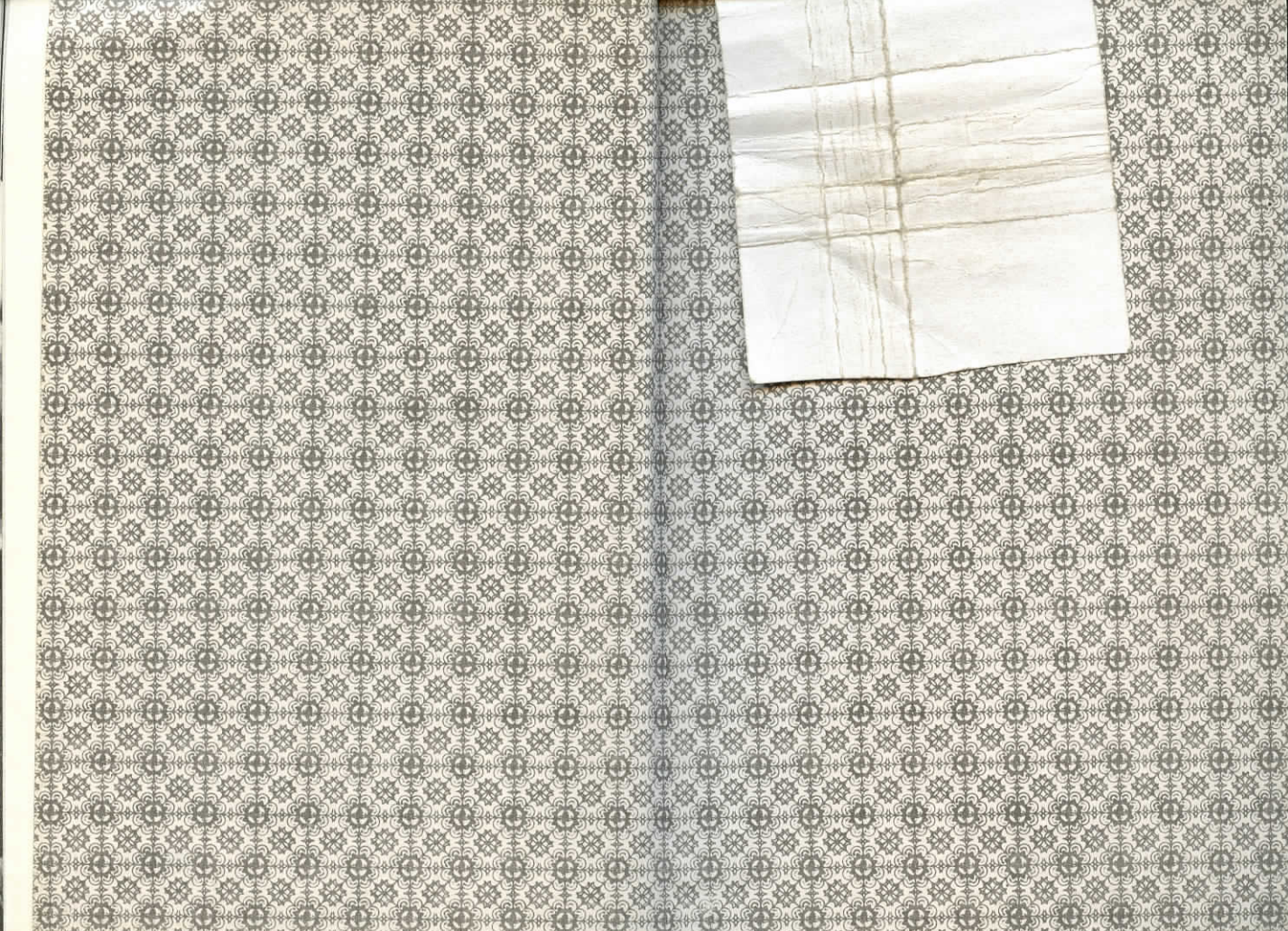
GLAVNE MOLITVE CRKVE 69
Vjerovanje apostolsko 69
Oče naš 69
Zdravo Marijo 70
Slava Ocu 70

PRIJEDLOZI ZA DJELA LJUBAVI 71

KRIŽNI PUT — LITANIJE — MOLITVE SVECIMA 72

KRIŽNI PUT 75

LITANIJE 87
Presvetog Srca Isusova 87

Predragocjene Krvi Isusove 90
Lauretanske Bl. Djevice Marije . . . 92
Svetog Josipa 96
Svetog Ivana Krstitelja 99

MOLITVE 101
Svetom Antunu 101
Svetoj Bernardici 101
Svetom Alojziju 102
Svetoj Maloj Tereziji 102